

Übersicht: Beispiele für digitale Gesundheitsangebote		
Bereich	Inhalt	Anbieter
Wearables	Gesund2go: Um das eigene Gesundheitsverhalten zu verstehen, zeichnet ein Sensor 2 Tage lang Gesundheitsdaten auf. So erfahren die Kollegen zum Beispiel, wie sich Stress auf ihren Körper auswirkt.	bad GmbH https://kurzelinks.de/rzt7
	VR-Brille: Durch eine Virtual-Reality-Brille können Ihre Kollegen zum Beispiel das Thema Ergonomie trainieren.	bad GmbH https://kurzelinks.de/ezna
App	7 Mind: Durch einen Coupon können Ihre Kollegen ein Jahr die 7Mind App nutzen und für mehr Achtsamkeit und Entspannung sorgen. Ihr Arbeitgeber kauft hierfür Coupons und gibt diese an die Kollegen weiter. Die Kosten liegen – je nach Betriebsgröße – bei weniger als 50 € im Jahr und werden von den Krankenkassen gefördert.	7Mind www.7mind.de
Plattform	Machfit: Auf der Plattform Machfit finden Ihre Kollegen viele verschiedene Angebote (Kurse, Informationen, Vorträge ...) für ihre Gesundheit und das Wohlbefinden.	Machfit www.machfit.de
Videos	YouTube-Kanal der BG: Die BG haben inzwischen alle gute und verständliche Erklärvideos zum Thema Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz, die Sie auch in Ihrem Intranet nutzen können. Fragen Sie bei Ihrer BG nach!	Beispiel: BGW https://kurzelinks.de/9d2o
Seminare	Z. B. gesund Führen: Die AOK bietet für Führungskräfte ein Online-Programm zum Thema gesundes Führen an. Darüber hinaus gibt es bei allen Krankenkassen inzwischen Online-Angebote, die Sie auch erfragen sollten.	Beispiel: AOK www.aok-gesundfuehren.de
premium.vnr.de Übersicht: Beispiele für digitale Gesundheitsangebote		