

Übersicht: Beispiele für digitale Gesundheitsangebote		
Bereich	Inhalt	Anbieter
Wearables	<b>Gesund2go:</b> Um das eigene Gesundheitsverhalten zu verstehen, zeichnet ein Sensor 2 Tage lang Gesundheitsdaten auf. So erfahren die Kollegen zum Beispiel, wie sich Stress auf ihren Körper auswirkt.	bad GmbH <a href="https://kurzelinks.de/rzt7">https://kurzelinks.de/rzt7</a>
	<b>VR-Brille:</b> Durch eine Virtual-Reality-Brille können Ihre Kollegen zum Beispiel das Thema Ergonomie trainieren.	bad GmbH <a href="https://kurzelinks.de/ezna">https://kurzelinks.de/ezna</a>
App	<b>7 Mind:</b> Durch einen Coupon können Ihre Kollegen ein Jahr die 7Mind App nutzen und für mehr Achtsamkeit und Entspannung sorgen. Ihr Arbeitgeber kauft hierfür Coupons und gibt diese an die Kollegen weiter. Die Kosten liegen – je nach Betriebsgröße – bei weniger als 50 € im Jahr und werden von den Krankenkassen gefördert.	7Mind <a href="http://www.7mind.de">www.7mind.de</a>
Plattform	<b>Machfit:</b> Auf der Plattform Machfit finden Ihre Kollegen viele verschiedene Angebote (Kurse, Informationen, Vorträge ...) für ihre Gesundheit und das Wohlbefinden.	Machfit <a href="http://www.machfit.de">www.machfit.de</a>
Videos	<b>YouTube-Kanal der BG:</b> Die BG haben inzwischen alle gute und verständliche Erklärvideos zum Thema Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz, die Sie auch in Ihrem Intranet nutzen können. Fragen Sie bei Ihrer BG nach!	Beispiel: BGW <a href="https://kurzelinks.de/9d2o">https://kurzelinks.de/9d2o</a>
Seminare	<b>Z. B. gesund Führen:</b> Die AOK bietet für Führungskräfte ein Online-Programm zum Thema gesundes Führen an. Darüber hinaus gibt es bei allen Krankenkassen inzwischen Online-Angebote, die Sie auch erfragen sollten.	Beispiel: AOK <a href="http://www.aok-gesundfuehren.de">www.aok- gesundfuehren.de</a>

premium.vnr.de | Übersicht: Beispiele für digitale Gesundheitsangebote