

<b>Übersicht: Maßnahmen für alters- und alternsgerechte Arbeitsplätze</b>
<b>Vermeidung von Bewegungseinschränkungen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeit mit Exoskeletten</li> <li>- Maschinenausrüstung an die individuellen Körpermaße anpassen</li> <li>- Ergonomisches Handwerkzeug (z. B. Schraubendreher zur Entlastung des Handgelenks)</li> </ul>
<b>Vermeidung von Folgen durch Lastenhandhabung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ergonomie-Schulung der Kollegen (Last in Körpernähe tragen)</li> <li>- Anschaffung von Hebe-Trage-Hilfen</li> </ul>
<b>Nachlassen der Sehfähigkeit</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mehr Beleuchtung für Kollegen mit entsprechendem Bedarf</li> <li>- Regelmäßige Augenuntersuchungen und Beratung durch den Betriebsarzt</li> <li>- Anschaffung ergonomischer Bildschirme (Größe, Kontrast ...)</li> <li>- Größere Schriftart und Symbole</li> </ul>
<b>Nachlassen der Hörfähigkeit</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Umgebungslärm reduzieren (Schalldämmung in Büro und Produktion)</li> <li>- Individueller Gehörschutz, ggf. mit Hörgerät</li> <li>- Hinweissignale sowohl akustisch als auch visuell einführen</li> </ul>
<b>Vermeidung von Kälte oder Hitze</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Komfortable Schutzkleidung einführen, die die Kollegen auch gerne tragen</li> <li>- Zugluft vermeiden</li> <li>- Hitze am Arbeitsplatz vermindern und Bereitstellung von Wasserspendern</li> </ul>
<b>Reduzierung von Sturzunfällen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausreichende Beleuchtung und Markierung von kritischen Stellen, wie z. B. Fußtrittmarkierung</li> <li>- Hinweisschilder bei rutschigen Böden</li> <li>- Unterweisungen, um Stürze zu verhindern (z. B. Handlauf benutzen)</li> </ul>
<b>Arbeitszeit</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einführung einer betrieblichen Regelung, bis zu welchem Alter die Kollegen in Schicht arbeiten</li> <li>- Lebensarbeitskonto einführen, damit die Kollegen im Alter oder in der Familienphase entsprechend flexibel sind</li> </ul>
<b>premium.vnr.de   Übersicht: Maßnahmen für alters- und alternsgerechte Arbeitsplätze</b>