# Vorteile betrieblicher Gesundheitsförderung für Unternehmen

|  |  |
| --- | --- |
| **Thema** | **Das bedeutet konkret** |
| Senkung des Krankenstands | Setzt Ihr Unternehmen Maßnahmen ein, die Mitarbeitende tatsächlich erreichen (vorherige Analyse nötig), werden die Beschäftigten leistungsfähiger, weil sich ihr psychischer und physischer Gesundheitszustand bessert. Viele chronische Erkrankungen, die in eine Behinderung münden können, werden so vielleicht sogar von vornherein verhindert. Zudem kann Ihr Unternehmen auch in Erkältungszeiten die Zahl der Krankmeldungen und damit den organisatorischen Aufwand senken. |
| Motivation | Die Beschäftigten sind motivierter und identifizieren sich mit ihrem Unternehmen („Mein Arbeitgeber tut etwas für mich“). |
| Kostensenkung | Ihr Betrieb senkt die (erheblichen!) Kosten, die durch Krankheits- und Produktionsausfälle und dem daraus resultierenden Organisationsaufwand entstehen. |
| Image des Unternehmens | Ihr Unternehmen verbessert seine Außenwirkung, was angesichts des Fachkräftemangels eine große Rolle spielt. |
| Teamgeist und Betriebsklima | Das Betriebsklima verbessert sich im Idealfall, denn gemeinsames Sporttreiben stärkt den Zusammenhalt und das Verständnis füreinander. Die Inklusion wird gefördert. |