|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Erfüllen die Bürostühle Ihrer Kollegen diese Anforderungen?** | | | |
| **Nr.** | **Anforderung** | **Ja** | **Nein** |
| 1 | Hat der Stuhl eine wartungsfreie Sicherheitsgasfeder nach DIN 4550? |  |  |
| 2 | Ist diese einfach, z. B. durch leichten Druck, senkbar, sodass der Sitz tiefer oder höher eingestellt werden kann? |  |  |
| 3 | Ist die Rückenlehne mit einer Auslösesicherung gegen ungewolltes Zurückschnellen gesichert? |  |  |
| 4 | Bietet die Rückenlehne durch ihre Formgebung ausreichende Unterstützung im Lordosenbereich? |  |  |
| 5 | Kann die Rückenlehne in der Höhe eingestellt werden, sodass große und kleine Personen den Stuhl individuell nutzen können? |  |  |
| 6 | Bietet der Stuhl einen großen Öffnungswinkel zwischen Sitz und Rückenlehne für ein entspanntes Zurücklehnen und auch dynamisches Sitzen? |  |  |
| 7 | Ist die Sitzfläche ausreichend groß? (Sitztiefe mind. 38 cm, Breite mind. 4 cm, verstellbare Höhe über dem Sitz von 20–25 cm) |  |  |
| 8 | Ist die Polsterung atmungsaktiv (z. B. mit FCKW-freiem Formschaum und ohne Folie zwischen Schaum und Bezugsmaterial) oder klagen die Kollegen über ein Schwitzgefühl? |  |  |
| 9 | Haben die Stühle eine Armlehne? |  |  |
| 10 | Sind die Armlehnen in der Höhe, Breite und Tiefe verstellbar – je nach individuellem Körperbau Ihrer Kollegen? |  |  |
| 11 | Lässt sich der Gegendruck der Rückenlehne leicht an das individuelle Körpergewicht des Benutzers anpassen? |  |  |
| 12 | Haben alle Stühle eine Nummer, um sie unterscheiden zu können? So können defekte Stühle schneller aussortiert werden – gerade, wenn es sich um wechselnde Arbeitsplätze handelt. |  |  |
| 13 | Haben Ihre Kolleginnen und Kollegen eine Einweisung bekommen, wie sie den Stuhl – ein Arbeitsmittel – individuell einstellen können? |  |  |
| 14 | Gibt es als Alternative eine verständliche Gebrauchsanleitung für den Stuhl oder ein Lernvideo, anhand dessen Ihre Kollegen den Bürostuhl individuell einsetzen können? |  |  |
| 15 | Haben die Stühle in Ihrem Betrieb ein GS-Zeichen und ggf. weitere Prüfzeichen wie „Ergonomie geprüft?“ |  |  |
| **Zu finden unter adiuva.de unter der Eingabe des Titels im Suchfeld** | | | |