|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Prüfen Sie, wo Sie beim Thema psychische Belastungen stehen, und finden Sie heraus, was Ihnen helfen könnte** | | | |
| **Fragen** | **Antwort** | | |
| Ja | Nein / keine | Manchmal / zum Teil /  in Planung / weiß nicht |
| **Wahrnehmung in der BR-Arbeit und im Gremium** | | | |
| Ist psychische Belastung ein fester Bestandteil der Tagesordnung im Betriebsrat? |  |  |  |
| Haben Sie als Betriebsrat das Thema psychische Gesundheit in die Jahresplanung aufgenommen? |  |  |  |
| Gibt es im Gremium eine Person mit besonderer Expertise zu psychischen Belastungen? |  |  |  |
| Fühlen Sie sich als Gremium ausreichend informiert über das Thema? |  |  |  |
| **Beteiligung und Wissen über Abläufe und Prozesse** |  |  |  |
| Haben Sie Zugang zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen im Betrieb? |  |  |  |
| Sind Ihnen die Mitbestimmungsrechte nach § 87 Abs. 1 Nr. 7 BetrVG bekannt? |  |  |  |
| Wissen Sie, ob psychische Belastung in den letzten Unterweisungen Thema war? |  |  |  |
| Kennen Sie die Ansprechpartner für Arbeitsschutz, BEM oder Gesundheit im Betrieb? |  |  |  |
| **Betrieblicher Alltag** |  |  |  |
| Sind Ihnen Beschwerden von Kollegen bekannt, die auf psychische Überlastung hindeuten? |  |  |  |
| Gab es in letzter Zeit auffällige Fehlzeiten oder Konflikte im Team? |  |  |  |
| Werden Rückkehrgespräche oder BEM-Gespräche mit Blick auf psychische Belastungen geführt? |  |  |  |
| Gibt es in Ihrem Betrieb arbeitsorganisatorische Risiken wie Personalmangel, ständige Erreichbarkeit oder Schichtwechsel? |  |  |  |
| Wird regelmäßig erfasst, wie Beschäftigte ihre Arbeitsbelastung einschätzen? |  |  |  |
| **Prävention** |  |  |  |
| Wurden bereits Maßnahmen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit umgesetzt? |  |  |  |
| Gibt es eine Betriebsvereinbarung zur psychischen Gesundheit oder gesunder Führung? |  |  |  |
| Existieren Angebote wie Supervision, Resilienztrainings oder Führungsschulungen? |  |  |  |
| Ist das Thema psychische Belastung im ASA präsent? |  |  |  |
| **Weiterentwicklung** |  |  |  |
| Haben Sie als Betriebsrat Fortbildungen oder Seminare zu psychischen Belastungen besucht? |  |  |  |
| Gibt es einen strukturierten Austausch zwischen Betriebsrat, Personalabteilung und Arbeitsschutzexperten zur psychischen Gesundheit? |  |  |  |
| Haben Sie eine eigene Strategie oder Checkliste, um psychische Belastung regelmäßig zu prüfen? |  |  |  |
| Kennen Sie die Unterlagen der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie? |  |  |  |
| **AUSWERTUNG** |  |  |  |
| Zählen Sie Ihre Ja-Antworten aus! |  |  |  |
| **16–20 „Ja“** Vorbildlich: Sie sind als Betriebsrat sehr aktiv an dem Thema beteiligt und setzten sich gezielt für gesunde Arbeits-bedingungen ein. | | | |
| **10–15 „Ja“:**  Gute Basis – mit Potenzial. Einige Themen sind gut im Blick, andere sollten systematisch angegangen werden. Schauen Sie nach Ihrem Bedarf. | | | |
| **5–9 „Ja“:**  Handlungsbedarf vorhanden. Der Einstieg ist gemacht – aber es fehlt an Struktur, Wissen oder Mitwirkung. Bilden Sie sich weiter und gehen Sie ein Thema nach dem anderen an. | | | |
| **0–4 „Ja“:** Kritischer Stand. Nutzen Sie diesen Selbstcheck, um gezielt in das Thema einzusteigen, und nehmen Sie sich ggf. externe Unterstützung (z. B. Schulungen, Fachberatung) dazu. | | | |
| **Zu finden unter adiuva.de unter der Eingabe des Titels im Suchfeld** | | | |