|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Denken Sie als Betriebsrat in diesen 5 Merkmalsbereichen und erkennen Sie typische Belastungsfaktoren | | |
| **Merkmalsbereich** | **Typische Belastungsfaktoren** | **Beispiele aus dem Betrieb** |
| **1. Arbeitsinhalt/-aufgabe** | - Monotonie - Überforderung durch Komplexität - emotionale Inanspruchnahme | Pflegekraft fühlt sich hilflos, weil sie in 5 Minuten einen Sterbenden versorgen soll – ohne Raum für emotionale Begleitung |
| **2. Arbeitsorganisation** | - Zeitdruck - ständige Unterbrechungen  - keine Pausenregelung | In der IT wird von den Kollegen erwartet, auch abends oder am Wochenende auf E-Mails zu reagieren – ohne Ausgleich |
| **3. Soziale Beziehungen** | - Mangel an Unterstützung - Konflikte im Team - Führungsprobleme | In der Produktion kommt es zu Spannungen, weil Vorgesetzte Kritik laut und in Anwesenheit anderer äußern – es entsteht Angst |
| **4. Arbeitsumgebung** | - Lärm / Hitze - fehlende Rückzugsräume - mangelnde Ergonomie | In einem Großraumbüro klagen Kollegen über Konzentrationsprobleme durch hohe Geräuschkulisse |
| **5. Neue Formen der Arbeit** *(optional)* | - Entgrenzung - digitale Überforderung - ständige Erreichbarkeit | Kollegen im Homeoffice berichten von Isolation und vermissen den Kontakt zu Kollegen |
| **Zu finden unter adiuva.de unter der Eingabe des Titels im Suchfeld** | | |