|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfen Sie: Erfüllen die Bürostühle Ihrer Kolleg\*innen diese Anforderungen?** | **Liegt vor** |
| 1. Hat der Stuhl eine wartungsfreie Sicherheitsgasfeder nach DIN 4550?
 | 🞏 |
| 1. Ist diese leicht absenkbar, z. B. durch leichten Druck, sodass der Sitz tiefer oder höher eingestellt werden kann?
 | 🞏 |
| 1. Ist die Rückenlehne mit einer Auslösesicherung gegen ungewolltes Zurückschnellen gesichert?
 | 🞏 |
| 1. Bietet die Rückenlehne durch ihre Formgebung ausreichende Unterstützung im Lordosenbereich?
 | 🞏 |
| 1. Kann die Rückenlehne in der Höhe eingestellt werden, sodass große und kleine Personen den Stuhl individuell nutzen können?
 | 🞏 |
| 1. Bietet der Stuhl einen großen Öffnungswinkel zwischen Sitz und Rückenlehne für ein entspanntes Zurücklehnen und auch dynamisches Sitzen?
 | 🞏 |
| 1. Ist die Sitzfläche groß genug? (Sitztiefe mind. 38 cm, Breite mind. 4 cm, verstellbare Höhe über dem Sitz von 20–25 cm)
 | 🞏 |
| 1. Ist die Polsterung atmungsaktiv (z. B. mit FCKW-freiem Formschaum und ohne Folie zwischen Schaum und Bezugsmaterial) oder klagen die Kolleg\*innen über ein Schwitzgefühl?
 | 🞏 |
| 1. Haben die Stühle eine Armlehne?
 | 🞏 |
| 1. Sind die Armlehnen in der Höhe, Breite und Tiefe verstellbar – je nach individuellem Körperbau Ihrer Kolleg\*innen?
 | 🞏 |
| 1. Lässt sich der Gegendruck der Rückenlehne leicht an das individuelle Körpergewicht der Benutzer\*innen anpassen?
 | 🞏 |
| 1. Haben alle Stühle eine Nummer, um sie unterscheiden zu können? So können defekte Stühle schneller aussortiert werden – gerade, wenn es sich um wechselnde Arbeitsplätze handelt.
 | 🞏 |
| 1. Haben Ihre Kolleg\*innen eine Einweisung bekommen, wie sie den Stuhl – ein Arbeitsmittel – individuell einstellen können?
 | 🞏 |
| 1. Gibt es als Alternative eine verständliche Gebrauchsanleitung für den Stuhl oder ein Lernvideo, anhand dessen Ihre Kolleg\*innen den Bürostuhl individuell einsetzen können?
 | 🞏 |
| 1. Haben die Stühle in Ihrem Betrieb ein GS-Zeichen und ggf. weitere Prüfzeichen wie „Ergonomie geprüft?“
 | 🞏 |
| **Zu finden unter www.adiuva.de unter der Eingabe des Titels im Suchfeld** |